

Mälarögymnasterna välkomnar er till

Mini-Cupen

14 - 15 oktober 2023

En nybörjartävling för såväl gymnaster, tränare och domare
Här kommer inbjudan!

Minicupen är en lättsam tävling som passar de som inte varit på så många tävlingar. På denna tävling tränar vi på att tävla och vi lovar ett glatt och varmt klimat för alla. Prisutdelningen sker enligt Gymnastikförbundets anvisningar för barn och ungdomsgymnastik.

Kontakt

info@malaromoves.se

Anmälan

Sista anmälningsdag är söndag 10 september eller så långt platserna räcker. Vi kan komma att stänga anmälan tidigare med andra ord.

Anmälan är inte komplett förrän även domaranmälan gjorts.

Anmälan görs på Mälarö Moves hemsida under fliken Minicupen.

Anmälningsavgiften är 1200 kr/lag om man deltar i alla tre grenar, annars 500kr/gren.

Man måste alltså inte delta i alla 3 grenar.

Klasser

Våra öppna klasser är öppna för flicklag, pojklag och mixlag där alla tävlar mot alla under samma förutsättningar. Vi har klasserna 9, 8 och 7.

MG-nian - alla får medalj

MG-åtta - alla får medalj

MG-sjuan yngre 8 - 10 år - alla får medalj

MG-sjuan äldre från 10 år - medalj till 1:an, 2:an och 3:an i varje gren, resterande blir 4:a och får även de en medalj

Bedömning

Enligt Gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser. Antal gymnaster 6 - 25 i samtliga klasser.

Bedömningsreglemente, tävlingsbestämmelser, bedömningsunderlag, deltagarlista och övriga dokument ligger på Mälarö Moves hemsida under fliken Minicupen.

I fristående finns möjligheten att välja att ha två friståendegrupper som kör sitt fristående bredvid varandra. I detta fall bedöms endast en av grupperna. Båda kör på golv utan mattvåder.

Önskar ni ha bedömning på båda får ni anmäla två separata friständelag.

I 9an och 8an kan man ha en dans istället för fristående, men detta bedöms inte utan är bara en möjlighet för gymnasterna att få träna på att köra inför publik.

Kläder på tävlingen

Gymnasternas klädsel ska vara idrottslig, väl åtsittande, och liknande för gymnaster i samma lag, t. ex. svarta shorts och vit t-shirt. Underkläder, skor, logotyper och nyanser på klädsel behöver ej vara identiska. Det finns alltså inga krav på tävlingsdräkter.

Informationsträff

Vi kommer kalla alla anmälda lag till en digital informationsträff ca. 3 veckor innan tävlingen. Detta för att informera om tävlingen, tolka dokument och bestämmelser tillsammans samt för att finnas tillhands för frågor.

Tävlingsförsäkring & deltagarlista

Alla gymnaster ska ha tävlingsförsäkring. Utdrag (tidigare benämnt som pensumlista) från försäkring ska visas upp vid ackrediteringen, detta tillsammans med en deltagarlista. Deltagarlista och försäkringslista ska helst vara i samma ordning av gymnaster. Genom deltagarlista intygar föreningen att ledarna har licens på rätt nivå för att passa gymnasterna på trampett och tumbling.

Domare/tyckare

Varje lag behöver anmäla en domare/tyckare.

Eftersom MiniCupen är en nybörjatävling även för domare så kan man sitta med, även om man inte hunnit gå utbildningen. Någon erfarenhet av gymnastik är självklart önskvärt, men på MiniCupen är vi hjälpsamma och lär oss tillsammans. Är man osäker som domare är MiniCupen ett perfekt tillfälle att öva på att döma en tävling.

Anmälan av domare/tyckare görs genom ett formulär på Mälarö Moves hemsida under fliken Minicupen. Anmälan av domare ska ske senast vara inne 10 september. En avgift på 1 000kr debiteras de lag som inte anmäler domare/tyckare.

Tävlingshallen

Mälaröhallen
Björkuddsvägen 100
Ekerö

Matta genomförs på stationer, mattvåd eller luftgolv.

Följande trampetter finns: LEG 28 fjädrar, Dorado 32 och 36 fjädrar.

Parkering

Utanför hallen finns det parkering och för publik kommer vi även anvisa till andra närliggande parkeringar. Parkeringarna utanför Mälaröhallen är gratis.

PM2

PM2 med info om hålltider och annat praktiskt inför tävlingsdagen skickas ut cirka 4 veckor innan tävlingen.

Vi ses i höst!